

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

25.10 2024г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,02	8,80	0,00	95,28	25,95
54-20к	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	31,12
пром	Фрукт	100	0,42	0,42	9,80	44,66	35,50
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	51,10	13,98
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	4,55
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	3,9
	Итого за завтрак	590	17,52	16,71	70,70	479,64	115
Обед (2 смена)							
54-17з	Салат из моркови с черносливом	60	0,80	2,00	4,10	37,60	9,48
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	90,24	16,18
54-6г	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	26,98
22п/ф пром	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	45,39
54-3 соус	Соус красный основной	20	0,70	0,50	1,80	14,16	2,87
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,65
пром	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	4,55
пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	3,9
	Итого за обед	765	25,48	25,25	109,88	749,10	115
	Всего за День	1355	43,00	41,96	180,58	1228,74	

Ответственный за питание: